

# **REFERAT Temaudvalg (§17, stk. 4) d. 31-08-2021**

**Mødedato**    Tirsdag d. 31. august 2021 kl. 17:00

**Mødested**    Albertslund Stadion

## Indholdsfortegnelse

|                                                               |   |
|---------------------------------------------------------------|---|
| §17,4 Temaudvalg - Workshop om ensomhed.....                  | 3 |
| §17,4 Temaudvalg - Orientering om konference om ensomhed..... | 6 |
| §17,4 Temaudvalg - Eventuelt.....                             | 7 |
| §17,4 Temaudvalg - Underskriftsblad.....                      | 8 |

# **Punkt 1: §17,4 Temaudvalg - Workshop om ensomhed**

00.22.04-P35-13-20

## **Anledning**

Workshop om ensomhed: Hvordan kan Albertslund forstørre og forstærke deres arbejde om ensomhed?

## **Sagsfremstilling**

I marts 2021 godkendte Kommunalbestyrelsen udmøntningen af sundhedspolitikken Sundt Liv Sammen. Samtidig blev det besluttet, at der skulle udarbejdes et udkast til en handleplan om ensomhed. Denne handleplan blev den 24. juni 2021 godkendt af Kommunalbestyrelsen. Her besluttede Kommunalbestyrelsen, at §17.4-Temaudvalget kan stille yderligere forslag til handleplanen om ensomhed. Herefter kan planen blive revideret og fremlagt til politisk behandling.

Temaudvalget nærmer sig deres afslutning af arbejdet med temaet om sundhed og undertemaet ensomhed. Sidste møde om ensomhed i Temaudvalget vil således være den 28. september 2021.

Derfor skal Temaudvalget også nærme sig et produkt som afslutning på deres arbejde. Med afsæt i Kommunalbestyrelsens ovenstående beslutning kan Temaudvalget afgive en udtalelse eller anbefaling til handleplanen om ensomhed.

Fokus på mødet den 31. august vil derfor være at drøfte handleplanen om ensomhed og gennem en afsluttende workshop komme med idéer til hvordan arbejdet om ensomhed i Albertslund kan forstærkes.

Temaudvalget besluttede ved deres seneste møde den 5. maj 2021, at Temaudvalget særligt vil have fokus på to ben i deres arbejde med ensomhed. Det værende:

- Socialt udsatte
- Igang igen efter corona for alle albertslundere

Workshoppen vil derfor fokusere på, at Temaudvalget drøfter indsatser og effekter, der kan afhjælpe ensomhed for socialt udsatte. Derudover vil Temaudvalget samle en idébank med forslag til hvordan man i Albertslund kan hjælpe ensomme i Albertslund igang igen efter at samfundet er genåbnet oven på COVID-19.

Som forberedelse til

Program for workshop den 31. august kl. 17.00-19.00:

17.00 - 17.05: Velkomst v. formanden

17.05 - 17.35: Oplæg 1: Flersomhed, indsats fra Dansk Røde Kors, oplæg v. Lise Lind, Dansk Røde Kors.

17.35 - 18.00: Oplæg 2: Handleplan om ensomhed, herunder initiativer for socialt udsatte, v. Kathrine Bjerring Ho, Sundhedskonsulent

18.00 - 18.45: Brainstorming (Forvaltningen faciliterer)

Der arbejdes med afsæt i to hovedspørgsmål:

- Hvordan kan man i Albertslund forstørre og forstærke indsatsen mod ensomhed for socialt udsatte?
- Hvad er succeskriterierne for indsatser mod ensomhed? /Hvilke effekter ønsker man i Albertslund at opnå i arbejdet mod ensomhed?

18.45 - 19.00: Afrunding og opsamling for aftenens møde, v. formanden

Som bilag til mødet er vedlagt handleplanen om ensomhed, samt en kortlægning af initiativer der forebygger og bekæmper ensomhed. Begge vil blive præsenteret i oplæg 2.

Derudover er der vedlagt et inspirationsoplæg til en national strategi mod ensomhed, som Albertslund Kommune er medafsender på. Der er også vedhæftet en pixi-udgave af oplægget.

Temaudvalgets eksterne medlemmer vil også modtage samme bilag. Det forventes ikke at man har læst bilagene for at kunne deltage i mødet. Men det kan være en fordel at man gennemser pixi-udgaven som inspiration til workshopen.

## Indstillier

Kommunaldirektøren indstillier,

1. at oplæggene tages til efterretning
2. at Temaudvalget stiller forslag til handleplanen om ensomhed

## Beslutning

Mehmet Küçükakin (F) blev udpeget som mødeleder i formandens fravær.

Oplæggene blev taget til efterretning.

I den efterfølgende workshop drøftede Temaudvalget hvilke indsatser og aktiviteter, som de finder væsentlige for arbejdet med at bekæmpe ensomhed i Albertslund.

Her blev peget på følgende:

- Det er væsentligt, at man i arbejdet med ensomhed sætter fokus på processe: Ensomhed skal tænkes på tværs af sektorer, arbejdsområder mv.. Det handler om interessefællesskaber og at man laver aktiviteter med nogen frem for at gøre det til nogen.
- Når det handler om unges ensomhed er der flere vigtige elementer at have øje:
  - De unge skal mødes hvor de er: So-Me, væresteder, ung til ung kontakt (som fx i Headspace).
  - De unge skal have lettere adgang til midler
  - Et ungeråd kan være lead i ungedrevne projekter, som for eksempel fællesspisninger af og for unge
  - Man skal værne om de gode fællesskaber som er på skolerne
  - Til unge med ensomhed: Her kunne adgangen til en coach på skoler og uddannelse være en god løsning
  - Generelt, skal man sørge for at der er god tilgængelighed og adgang for unge til at få hjælp hvis de oplever ensomhed.
- Der skal være et krav om åbenhed når man modtager midler fra kommunen. Man skal understøtte inkluderende fællesskaber. Her er det vigtigt, at civilsamfundet ikke vender ryggen til resten af samfundet, men åbner døren for dem som kan opleve ensomhed. Kan man fx gøre foreningstilskud betinget af et krav om inklusion?
- Man kan etablere samarbejder mellem foreninger og kommunens socialforvaltning/jobcenter om tilbud
- Generelt, skal man komme tæt på der hvor folk er. Fællesspisninger i boligafdelinger (private-, andels- og almene foreninger).

Temaudvalget pegede på følgende som succeskriterier for indsatser i Albertslund:

- at 50% af borgerne i Albertslund kender til ABC-budskaberne om, at A) gøre noget aktivt, B) gør noget i fællesskab og C) gør noget meningsfuldt
- at vi kan se en positiv virkning på sundhedsprofilen
- at få flere mennesker ud i fællesskaber ved at sætte fokus på processerne og de brede samarbejde: Alle skal være inkluderet og det skal være nemt og tilgængeligt
- aktiviteter med og ikke for fællesskaberne skal være meningsfulde og ikke kun sætte folk sammen
- det skal være normalt at italesætte tabubelagte problemer på tværs af aldersgrupper - og at flere tabubelagte emner generelt kan italesættes
- optælling af mad/spise fællesskaber i byen og antallet af deltagere ift. antallet af beboere.
- For de unge kan succeskriterierne være:
  - at flere deltager i klubber og foreninger
  - oprettelsen af en ungecafé / studiecafé
  - at der etableres flere samarbejder på tværs af foreninger
  - at der oprettes et ungeråd på tværs af skoler og institutioner i Albertslund

På baggrund af workshoppen vil forvaltningen udarbejde et oplæg med anbefalinger til handleplanen om ensomhed. Denne præsenteres på mødet den 28. september i Temaudvalget.

Kenni Flink (Å), Jørn Jensby (A), Joan Marquadt (O) og Tina Christiansen (A) deltog ikke i mødet.

## **Bilag**

Bilag 1 Handleplan om ensomhed

Initiativer, der forebygger og bekæmper ensomhed.pdf

Sammen mod ensomhed pixi.pdf

Inspirationsoplæg om en national ensomhedsstrategi.pdf

Oplæg Albertslund kommune - 310821.pptx

Temaudvalg, august 2021.pptx

## **Punkt 2: §17,4 Temaudvalg - Orientering om konference om ensomhed**

00.22.04-P35-1-20

### **Indstiller**

Direktøren for indstiller,

1. at orienteringen tages til efterretning

### **Sagsfremstilling**

Vedlagt som bilag er invitation til konference om ensomhed afholdt af Folkebevægelsen mod ensomhed. Konferencen afholdes den 20. september kl. 09.00-16.00 i Korsør.

Kommunalbestyrelsesmedlemmer og ansatte i Albertslund Kommune betaler medlemsprisen for deltagelse i konferencen, da Albertslund Kommune er medlemmer af Folkebevægelsen mod Ensomhed. Alle andre er velkomne, men deltagergebyret er en højere. Der er åbnet for tilmeldinger, som sker efter først-til-mølle-princippet. Senest tilmelding er den 8. september.

Kommunalbestyrelsesmedlemmer af Temaudvalget kan tilmelde sig konference ved at skrive på mail til Jonatan W. Petersen, [jws@albertslund.dk](mailto:jws@albertslund.dk).

### **Beslutning**

Orientering blev taget til efterretning.

Kenni Flink (Å), Jørn Jensby (A), Joan Marquadt (O) og Tina Christiansen (A) deltog ikke i mødet.

### **Bilag**

Ensomhed\_Konferenceprogram\_2021\_3.pdf

### **Punkt 3: §17,4 Temaudvalg - Eventuelt**

00.22.04-P35-1-20

#### **Beslutning**

Intet at tilføje.

## **Punkt 4: §17,4 Temaudvalg - Underskriftsblad**

00.22.04-P35-1-20

### **Anledning**

Underskriftsblad til digital underskrivelse

### **Indstiller**

Formanden indstiller,

1. at det digitale underskriftsblad godkendes

### **Beslutning**

.