

# REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 22-04-2026

**Mødedato** Onsdag d. 22. april 2026 kl. 19:00

**Mødested** Mødelokale 1

**Mødedeltagere** Dogan Polat (A), Signe Hagel Andersen (A), Mikkel Skovby (L), Tina Bodholdt-Nielsen (O), Camilla Rubner Lerking (F), Helge Bo Jensen (Ø), Muzafar Ahmed (B)

## **Indholdsfortegnelse**

ÆSU - Godkendelse af dagsorden.....	3
ÆSU - Orientering om resultater fra Sundhedsprofilundersøgelsen 2025.....	4
ÆSU/ØU/KB - Beslutning om udpegning af nyt Sundheds- og forebyggelsesråd.....	6
ÆSU - Orientering fra formanden.....	9
ÆSU - Orientering fra Børn, Sundhed & Velfærd.....	10
ÆSU - Eventuelt.....	11
Underskriftsblad.....	12

# **Punkt 1: ÆSU - Godkendelse af dagsorden**

00.01.00-P35-15-24

## **Indstilling**

Formanden indstiller,  
1. at dagsordenen godkendes.

## **Sagsfremstilling**

Godkendelse af dagsorden.

## **Beslutning**

Tiltrådte indstillingen.

Mikkel Skovby (L) og Tina Bodholdt Nielsen (O) deltog ikke under punktet.

## Punkt 2: ÆSU - Orientering om resultater fra Sundhedsprofilundersøgelsen 2025

29.09.00-G01-1-24

### Sagsgang

	BSU	ÆSU	EBSU	KFU	MNBU	PBU	§17,4D	§17,4B	ØU	KB
Orientering		X								
Indstilling										
Beslutning										
Supplerende sagsfremstilling										

### Indstilling

Direktøren for Børn, Sundhed & Velfærd indstiller,  
1. at resultaterne fra Sundhedsprofilundersøgelsen 2025 tages til efterretning.

### Resumé

Sundhedsprofilen 2025 bygger på svar fra 40,67% af Albertslunds borgere over 16 år, i alt 995 deltagere. Undersøgelsen viser en positiv udvikling med et fald i moderat overvægt siden 2021. Niveaue for høj overvægt er uændret siden 2021 (23%), men ligger højere end i 2017, hvor andelen var 19%. Samtidig peger resultaterne på betydelige udfordringer, herunder den højeste andel borgere med dårlig livskvalitet i regionen. Albertslund har også markante stigninger i brug af e-cigaretter samt høje niveauer af søvnproblemer og digitalt forbrug. Samlet står kommunen med både enkelte forbedringer og flere komplekse sundheds- og trivselsudfordringer.

Sagen sendes til orientering i Erhverv-, Beskæftigelse- og Socialudvalget, Børne-, Skole- og Uddannelsesudvalget samt Kultur- og Fritidsudvalget.

### Sagsfremstilling

Den 5. marts 2026 blev resultaterne af Sundhedsprofilundersøgelsen 2025 offentliggjort. Sundhedsprofilen er en landsdækkende undersøgelse, der gennemføres hvert fjerde år med henblik på at belyse borgernes trivsel, sundhed og sygdomsmønstre. Undersøgelsen omfatter borgere over 16 år, som er udtaget til undersøgelsen. Undersøgelsen – også kendt som ”Hvordan har du det?” – bygger på spørgeskemaer, der giver et aktuelt billede af befolkningens sundhedstilstand på nationalt, regionalt og kommunalt niveau.

Sundhedsprofilen udgør et centralt vidensgrundlag for at målrette den borgerrettet forebyggelsesindsats. Undersøgelsen giver viden om, hvordan socioøkonomiske forhold og livsstilsfaktorer påvirker sundhedstilstanden, herunder at forstå de specifikke behov blandt forskellige befolkningsgrupper og deraf kunne tilrettelægge målrettede sundhedsindsatser mhp. at forbedre folkesundheden.

I Albertslund Kommune har 40,67% af de adspurgte borgere deltaget i undersøgelsen, hvilket svarer til 995 ud af de 2.450 borgere, der har modtaget spørgeskemaet. I 2021 var svarprocenten for Albertslund 51,2% svarende til 1255 borgere

#### Resultater for Albertslund

Sundhedsprofilen 2025 viser, at Albertslund Kommune ligger blandt de kommuner i regionen med de største udfordringer på flere centrale sundhedsindikatorer. Andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet er den højeste i regionen (9,7%), og Albertslund har samtidig oplevet den største stigning siden 2017. Også inden for psykisk mistrivsel ses en stigning fra 2017 til 2021, som fortsat afspejles i 2025-tallene.

På området for sociale fællesskaber viser profilen, at en signifikant større andel af borgere uden sociale aktiviteter i Albertslund ønsker hjælp til at komme i gang sammenlignet med de fleste andre kommuner. Samtidig ses et fald i moderat overvægt fra 2021 til 2025, hvilket adskiller Albertslund positivt fra flere andre kommuner, hvor udviklingen går den modsatte vej.

Profilen peger dog på markante udfordringer i forhold til brug af e-cigaretter/vapes, hvor Albertslund har den højeste andel i regionen (4,9 %) og den største stigning siden både 2017 og 2021. Kommunen ligger også i den høje ende for søvnproblemer, hvor 20 % af borgerne er meget generet, samt for højt forbrug af sociale medier (16 %) og computerspil (17 %), som begge er blandt de højeste niveauer i regionen.

Samlet viser Sundhedsprofilen 2025, at Albertslund står med en række komplekse sundheds- og trivselsudfordringer, særligt inden for mental sundhed, livskvalitet, søvn og digitale vaner, mens der samtidig ses positive tendenser på enkelte områder som moderat overvægt.

Resultaterne af Sundhedsprofilen for Albertslund Kommune vil den 30. april blive præsenteret og gennemgået af Sundhedsprofilteamet for Kommunalbestyrelsen, råd og nævn samt relevante ledere og medarbejdere fra forvaltningen.

## **Kommunens vision og politikker**

Sundhedsprofilen understøtter Albertslund Kommunes ambition om at skabe rammer for et sundt og bæredygtigt hverdagsliv for alle borgere. I de kommende år forventes både en ny folkesundhedslov og regionale nærsundhedsplaner at sætte en ramme for det lokale forebyggelses- og sundhedsarbejde.

## **Økonomi**

Intet at bemærke.

## **Lovgrundlag**

Intet at bemærke.

## **Borgerperspektiv**

Sundhedsprofilens resultater giver et aktuelt indblik i Albertslundborgernes trivsel og sundhedstilstand og kan bidrage til et bedre grundlag for at forstå borgernes sundhedsudfordringer. Data kan understøtte en mere målrettet indsats over for de grupper, der oplever særlige udfordringer, og sikre, at kommunens forebyggelses- og sundhedstilbud opleves relevante og tilgængelige for borgerne.

## **Beslutning**

Taget til efterretning.

Mikkel Skovby (L) og Tina Bodholdt Nielsen (O) deltog ikke under punktet.

## Punkt 3: ÆSU/ØU/KB - Beslutning om udpegning af nyt Sundheds- og forebyggelsesråd

00.01.00-A30-4-25

### Sagsgang

	BSU	ÆSU	EBSU	KFU	MNBU	PBU	§17,4D	§17,4B	ØU	KB
Orientering										
Indstilling		X							X	
Beslutning										X
Supplerende sagsfremstilling										

### Indstilling

Direktøren for Børn, Sundhed & Velfærd indstiller,

1. at alle opstillede kandidater til Albertslund Kommunes Sundheds- og forebyggelsesråd for perioden 2026-2029 godkendes.

### Resumé

Sundheds- og forebyggelsesrådet i Albertslund skal nedsættes på ny for perioden 2026–2029. Rådet arbejder bredt med sundhed og skal understøtte, at både fysisk, psykisk og social trivsel tænkes ind i kommunens indsatser. Rådet består af 13 medlemmer. 3 er udpeget af Kommunalbestyrelsen og øvrige blandt råd, foreninger og borgere for at sikre en bred faglig og lokal repræsentation.

Sagen sendes til orientering i Erhverv-, Beskæftigelse- og Socialudvalget.

### Sagsfremstilling

Sundheds- og forebyggelsesrådet i Albertslund Kommune fungerer i en 4-årig periode, som følger den kommunale valgperiode. I forlængelse af konstitueringen af Kommunalbestyrelsen skal der derfor nu nedsættes et nyt Sundheds- og forebyggelsesråd for perioden 2026-2029.

Rådet skal ligeledes efter dets vedtægter konstitueres pr. 1 april efter kommunalvalget, men da dette ikke har været praktisk muligt besluttede Kommunalbestyrelsen den 10. marts 2026 at forlænge funktionsperioden for de siddende medlemmer indtil et nyt råd er konstitueret.

Sundheds- og forebyggelsesrådets formål er at medvirke til, at sundhed opfattes i en bredere forstand og ikke kun som syg eller rask. Rådet skal tilstræbe, at debatten og indsatserne omhandler alle aspekter af sundhed: Fysisk, psykisk og social sundhed.

Sundheds- og forebyggelsesrådet består af 13 medlemmer, hvoraf 3 udpeges af Kommunalbestyrelsen, hvoraf minimum 1 medlem er fra Kommunalbestyrelsen. De øvrige 10 medlemmer udpeges blandt andre af kommunes råd samt består af personer fra forskellige foreninger mv.

Rådet sammensættes således:

- 3 medlemmer udpeget af Kommunalbestyrelsen, hvoraf minimum 1 skal være medlem af Kommunalbestyrelsen
- 1 medlem udpeget af Ældrerådet
- 1 medlem fra Sundhedsprofessionerne

- 1 medlem udpeget af Idrætsrådet
- 1 medlem fra en patientforening i området
- 1 medlem med en anden etnisk baggrund end dansk, fx fra Bydelsmødrene, en kulturel forening eller lignende
- 1 medlem fra boligselskaber
- 1 medlem fra grundejerforeninger
- 1 medlem udpeget fra Skolerådet eller kommunens skolebestyrelser
- 1 medlem, som har barn i daginstitution eller dagpleje
- 1 medlem udpeget af Handicaprådet

### *Kandidatliste*

Forvaltningen har den 16. januar 2026 annonceret i diverse medier, at det var muligt at opstille til det nye Sundheds- og forebyggelsesråd.

Forvaltningen har i løbet af januar og starten af februar modtaget henvendelser fra nedenstående kandidater i alfabetisk rækkefølge, som alle ønsker at blive medlemmer af Sundheds- og forebyggelsesrådet. Forvaltningen indstiller, at alle kandidater udpeges til Sundheds- og forebyggelsesrådet. Sundheds- og forebyggelsesrådet vil i så fald bestå af i alt 14 medlemmer.

1. Anne Dahlberg: Repræsenterer grundejerforeningerne. Genopstiller. Anne har stor erhvervs erfaring med undervisning. Anne har fokus på forebyggelse i bred forstand, som særligt den årlige Sundhedsdag er udtryk for. Anne har været aktiv i foreningslivet i Albertslund i 30 år. Anne har været næstformand for Sundheds- og forebyggelsesrådet i den forgangne periode.
2. Bettina Heiner Larsen: Repræsenterer sundhedsprofessionerne. Bettina kan bidrage til rådet med sin faglighed gennem sit arbejde. Bettina har en specialuddannelse i borgernærpraksis sygepleje og er uddannet i hvordan man kan bidrage til at sektor overgange og kommunikation bliver bedre mellem sektorer, borger og personale så man nedbringer barrierer.
3. Karsten Brent Wenneberg: Repræsenterer Brugergruppen. Genopstiller. Karsten har været initiativtager til at arrangere Sundhedsdagen, som nu også er i gang med at blive arrangeret for 2026.
4. Kirsten Severin Pedersen: Repræsenterer Sundhedsprofessionerne. Genopstiller. Kirsten har i sit arbejdsliv arbejdet på Ridshospitalet. Kirsten har været næstformand i Konservative, og er fortsat som bestyrelsesmedlem. Kirsten har stor interesse for Albertslund, så derfor ønsker hun at fortsætte det gode samarbejde i rådet.
5. Mette- Sofie Arnvig: Repræsenterer sundhedsprofessionerne. Mette-Sofie arbejder som chefspsykolog på Psykiatrisk Center Glostrup, og var tidligere tilknyttet psykiatrisk akutmodtagelse. Mette-Sofie kan bidrage til rådet med sin viden og erfaring fra det kliniske arbejde med patienter, men også med det organisatoriske perspektiv i psykiatrien.
6. Tine Rytsel: Repræsenterer boligforeningerne. Genopstiller. Tine har været med til at implementere Sundhedsdagen i Albertslund. Tine har en sundhedsfaglig baggrund, og har i mange år arbejdet med undervisning og sundhedsfremme. Tine kan bidrage med sin viden og erfaring indenfor området – både som fagperson og som pårørende til alvorlig sygdom.
7. Yvonne Monrad Rasmussen: Repræsenterer patientforeningerne. Genopstiller. Yvonne har siden 2020 været formand for den lokale afdeling af Kræftens Bekæmpelse, og kan dermed bidrage med sin indsigt i de sundhedsmæssige problematikker, der knytter sig til både forebyggelse, behandling og rehabilitering. Yvonne har været formand for Sundheds- og forebyggelsesrådet i den forgangne periode.
8. Ældrerådet har indstillet Palle Ortmann til at være medlem af Sundheds- og forebyggelsesrådet.
9. Handicaprådet har indstillet (kommer)
10. Idrætsrådet har indstillet Henrik hertz (C)
11. Kommunens skolebestyrelser indstiller 1 medlem i august.
12. Lars Hilery Post Nexø, kommunalbestyrelsesmedlem (SF), udpeget december 2025 af Kommunalbestyrelsen
13. Akhlaq Ahmad, kommunalbestyrelsesmedlem (S), udpeget december 2025 af Kommunalbestyrelsen
14. Lone Mikkelsen, (C), udpeget december 2025 af Kommunalbestyrelsen.

De indstillede kandidater repræsenterer centrale aktører, som vedtægterne lægger op til. Det bemærkes dog, at der ikke indgår et medlem som repræsenterer barn i daginstitution eller dagpleje. Dette ændrer ikke ved, at rådet samlet set afspejler en bred og relevant aktørkreds, men det tydeliggør et område, hvor der fortsat kan ske udvidelse, jf. vedtægternes mulighed for optagelse af yderligere interesserede borgere.

Afdelingen Ældre, Sundhed og Social bistår som sekretær for Sundheds- og forebyggelsesrådet.

## **Kommunens vision og politikker**

Albertslund Kommunes Sundhedspolitik understøtter et stærkt lokalt fokus på forebyggelse, trivsel og samarbejde på tværs af aktører. Konstitueringen af et nyt Sundheds- og forebyggelsesrådet bidrager til at forankre dette arbejde ved at samle relevante parter i et fælles forum, der kan give input, kvalificere og styrke kommunens indsats på sundhedsområdet.

## **Økonomi**

Sundhedsrådet er blevet tildelt et budget på 56.000 kr. i 2026 til afholdelse af borgerrettede arrangementer.

I den tidligere sagsfremstilling "*Beslutning om navneændring af Sundhedsrådet i Albertslund Kommune samt udskydelse af konstituering af rådet*", som blev godkendt af Kommunalbestyrelsen den 10. marts 2026, fremgik det, at Sundheds- og forebyggelsesrådet var tildelt et budget på 207.000 kr. for 2026.

Det viste sig imidlertid ikke at være korrekt, idet beløbet på 207.000 kr. omfatter både Sundheds- og forebyggelsesrådet samt sekretariatsbetjeningen af Sundhedsråd Amager og Vestegnen.

Det korrekte budget for Sundheds- og forebyggelsesrådet i 2026 udgør derfor 56.000 kr.

## **Lovgrundlag**

Intet at bemærke.

## **Borgerperspektiv**

Sundheds- og forebyggelsesrådet understøtter at borgernes input, synspunkter og erfaringer bringes i spil i kommunens arbejde på sundhedsområdet. Et råd med bred repræsentation giver mulighed for, at forskellige perspektiver fra lokalsamfundet og kan kvalificere dialogen og understøtte et mere nuanceret grundlag for de beslutninger, der træffes på området.

## **Beslutning**

Tiltrådte indstillingen.

Mikkel Skovby (L) og Tina Bodholdt Nielsen (O) deltog ikke under punktet.

## **Punkt 4: ÆSU - Orientering fra formanden**

00.01.00-P35-15-24

### **Indstilling**

Direktøren for Børn, Sundhed & Velfærd indstiller,  
1. at orienteringerne tages til efterretning.

### **Beslutning**

Tiltrådte indstillingen.

Mikkel Skovby (L) og Tina Bodholdt Nielsen (O) deltog ikke under punktet.

## **Punkt 5: ÆSU - Orientering fra Børn, Sundhed & Velfærd**

00.01.00-P35-15-24

### **Indstilling**

Direktøren for Børn, Sundhed & velfærd indstiller,  
1. at orienteringerne tages til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

- A. Opfølgning på spørgsmål stillet til forvaltningen.
- B. Møder i Sundhedsråd; [Forside - dagsordener og referater](#)
- C. Status på borgere på ældreloven.
- D. Referat fra ÆR-mødet den 23. marts
- E. Borgmestersvar vedr. klage

### **Beslutning**

Tiltrådte indstillingen, idet udvalget fremover får notatet (bilag c) hvert kvartal fremfor hver måned.

Mikkel Skovby (L) og Tina Bodholdt Nielsen (O) deltog ikke under punktet.

### **Bilag**

- C. Status på borgere på ældreloven
- D. Referat fra ÆR-mødet den 23. marts

## **Punkt 6: ÆSU - Eventuelt**

00.01.00-P35-15-24

### **Sagsfremstilling**

Eventuelt.

### **Beslutning**

Intet.

Mikkel Skovby (L) og Tina Bodholdt Nielsen (O) deltog ikke under punktet.

## **Punkt 7: Underskriftsblad**

00.01.00-P35-15-24

### **Indstilling**

Formanden indstiller,

1. at protokol og deltagelse i mødet godkendes via det digitale underskriftsblad.

### **Sagsfremstilling**

Der godkendes digitalt ved mødets afslutning.

### **Beslutning**

Tiltrådte indstillingen.

Mikkel Skovby (L) og Tina Bodholdt Nielsen (O) deltog ikke under punktet.